

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам

МЕНЮ

на 29.01.2026 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,91	27,64	105,50	725,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40	583,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	98,83	723,0

ММС 7-11 лет

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,91	27,64	105,50	725,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
------------------	--	--	--	--	--	--

ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1					
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40

Обед

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30
ИТОГО по: Обед		86,07	26,91	27,64	105,50

ММС СВО (1-4)2см

Обед					
СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30
ИТОГО по: Обед		86,07	30,82	30,62	120,40

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,70	18,23	58,90

ММС СВО 5-11

Завтрак 1					
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	98,83

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30
ИТОГО по: Обед		92,64	30,82	30,62	120,40

ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	16,02	19,90	98,83	723

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

О.В.
В.В.

ОВЗ+ИНВ 12-17л

ДЗ*0194	Салат из белочка, кап. новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДП**334	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП000*5	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	98,83	723,0
Обед						
СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	30,82	30,62	120,40	788,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	30,82	30,62	120,40	788,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	26,70	18,23	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1							
ДП03229	Салат из белочка, кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0	
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0	
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40	583,0	
Обед							
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0	
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0	
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0	
ИТОГО по: Обед		83,52	26,91	27,64	105,50	725,0	

род 12-17 лет

Завтрак 1	ДП33229	Салат из белочка, кап. новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
	ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0